

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea “Dunărea de Jos” Galați
1.2 Facultatea	Știința și Ingineria Alimentelor
1.3 Departamentul	Știința Alimentelor, Ingineria Alimentelor și Biotehnologii Aplicate
1.4 Domeniul de studii	<b>Ingineria Produselor Alimentare</b>
1.5 Ciclul de studii	<b>Master</b>
1.6 Programul de studii/Calificarea	<b>Nutriție</b>

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	<b>ALIMENTATIE SPECIALA 1 - ALIMENTAȚIA LA COPII</b>						
2.2 Titularul activităților de curs	<b>Sef lucrari dr. Ginel BACIU</b>						
2.3 Titularul activităților de seminar	<b>Sef lucrari dr. Ginel BACIU</b>						
2.4 Anul de studiu	<b>I</b>	2.5 Semestrul	<b>II</b>	2.6 Tipul de evaluare	<b>E</b>	2.7 Regimul disciplinei	<b>Ob</b>

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	<b>2</b>	din care: 3.2 curs	<b>1</b>	3.3 seminar	<b>1</b>
3.4 Total ore din planul de învățământ	<b>28</b>	din care: 3.5 curs	<b>14</b>	3.6 seminar	<b>14</b>
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					19
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					24
Pregătire seminarii/laboratoare/proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					19
Tutoriat					2
Examinări					8
Alte activități.....					
<b>3.7 Total ore studiu individual</b>	<b>72</b>				
<b>3.9 Total ore pe semestru</b>	<b>100</b>				
<b>3.10 Numărul de credite</b>	<b>4</b>				

### 4. Precondiții

4.1 de curriculum	Cunoștințe de: Chimia alimentelor, Biochimie, Principiile nutriției umane, Statistică.
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> <li>• să aibă cunoștințe despre caracteristicile chimice și biochimice ale compușilor specifici materiei vii, principii de nutriție umană;</li> <li>• calități de lucru individual și de participare conștientă la propria dezvoltare profesională.</li> </ul>

### 5. Condiții

5.1. de desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> <li>• sală de curs cu capacitate corespunzătoare dotată cu aparatură multimedia.</li> </ul>
5.2. de desfășurare a seminarului	<ul style="list-style-type: none"> <li>• sală cu capacitate corespunzătoare, cu dotare multimedia și conexiune la internet.</li> <li>• materiale didactice: cărți de specialitate, baze de date.</li> </ul>

## 6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> <li>• C1. Evaluarea, cercetarea și aprofundarea noțiunilor avansate privind nutriția umană.</li> <li>• C2. Elaborarea de soluții nutriționale și dietetice specifice în diferite afecțiuni și pe diferite grupuri țintă.</li> </ul>
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CT2. Formarea unor abilități legate de comunicarea interpersonală, valorificarea competențelor dobândite.</li> <li>• CT3. Autocontrolul procesului de învățare, diagnoza nevoilor de formare, analiza reflexivă a propriei activități profesionale</li> </ul>

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cunoașterea noțiunilor de puericultură, creștere și dezvoltare a copilului; alimentația copilului pe grupe de vârstă; particularități anatomo-fiziologice ale nou-născutului.</li> </ul>
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplicarea în practică a noțiunilor de creștere și dezvoltare ale copilului pe diferite grupe de vârstă; aplicarea în practică a noțiunilor de nutriție și alimentație pediatrică pe grupe de vârstă ale copilului.</li> <li>• Învățarea unei atitudini corecte, afectuoase dar sigure atât față de copil cât și față de mamă.</li> </ul>

## 8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Definirea puericulturii și pediatriei. Perioadele copilăriei. Elemente de demografie	Prelegerea, explicația, dialogul, conversația euristică	1 oră
2. Puericultură antenatală	Prelegerea, explicația, dialogul, conversația euristică	3 ore
3. Nou-născutul	Prelegerea, explicația, dialogul, conversația euristică	3 ore
4. Noțiuni de creștere și dezvoltare	Prelegerea, explicația, dialogul, conversația euristică	3 ore
5. Nutriție pediatrică. Alimentație pediatrică	Prelegerea, explicația, dialogul, conversația euristică	4 ore
<b>Bibliografie</b>		
1. E. Ciofu, C. Ciofu – Pediatria – Tratat – Editia I ; Editura Medicala ; Bucuresti 2001 2. M. Geormaneanu ; A.Walter-Rosianu – Pediatrie ; Editura Didactica si Pedagogica,R.A., Bucuresti 1996. 3. N.Miu – Tratat de medicina a adolescentului ;Editura Casa Cartii de Stiinta, Cluj, 1999 4. A.Nechita Tehnica ingrijirii copilului sanatos si bolnav ;Editura Alma Galati, 2004.		
8.2 Seminar	Metode de predare	Observații
Perioadele copilăriei – discutii. Indicatorii statistici demografici. Transformari adaptative ale nou-născutului la viața extrauterină. Date antropometrice pentru nou-născut.	Conversația, explicația, studiul de caz, problematizarea	2 ore
Particularități morfo-funcționale ale nou-născutului. Crizele fiziologice ale nou-născutului. Evaluarea neurologică a nou-născutului. Scorul Apgar. Resuscitarea nou-născutului în sala de nasteri	Conversația, explicația, studiul de caz, problematizarea	2 ore
Nou-născutul cu risc : prematur ; postmatur ; dismatur ; macrosom. Evaluarea creșterii și dezvoltării	Conversația, explicația, studiul de caz, problematizarea	3 ore

Dezvoltarea psiho-motorie	Conversația, explicația, studiul de caz, problematizarea	2 ore
Notiuni de nutriție pediatrică. Tipuri de alimentație pediatrică	Conversația, explicația, studiul de caz, problematizarea	2 ore
Bucătăria pediatrică. Foaia de observație în pediatrie	Conversația, explicația, studiul de caz, problematizarea	3 ore
<b>Bibliografie</b> 1. E. Ciofu, C. Ciofu – Pediatria – Tratat – Editia I ; Editura Medicala ; Bucuresti 2001 2. M. Geormaneanu ; A.Walter-Rosianu – Pediatrie ; Editura Didactica si Pedagogica,R.A., Bucuresti 1996. 3. N.Miu – Tratat de medicina a adolescentului ;Editura Casa Cartii de Stiinta, Cluj, 1999 4. A.Nechita Tehnica ingrijirii copilului sanatos si bolnav ;Editura Alma Galati, 2004. • Baze de date electronice: - <a href="http://www.nutritiondata.self.com">www.nutritiondata.self.com</a> <a href="http://www.caloriecount.about.com">www.caloriecount.about.com</a> <a href="http://www.nutridb.org">www.nutridb.org</a>		

### 9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

<ul style="list-style-type: none"> <li>Cunoștințele predate în cadrul cursului sunt necesare cunoașterii și înțelegerii rolului alimentației echilibrate în asigurarea stării de sănătate a viitoarei mamei și copilului și a rolului specialistului din industria alimentară în elaborarea de produse alimentare sigure, atractive și cu valoare nutritivă ridicată.</li> <li>Cunoștințele cursului permit realizarea de meniuri complexe caracterizate din punct de vedere nutrițional. Noțiunile cursului sunt utile realizării de alimente funcționale și alimente cu destinație specială.</li> </ul>
---

### 10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Evaluare periodică (teste)	Scris, 50%	40%
	Examen final	Scris și oral, 50%	
10.5 Seminar	Evaluare pe parcurs	Oral, participarea la activitatea de seminar, 50%	60%
	Evaluare finală (temele impuse)	Scris, 50%	
10.6 Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Rezolvarea unor probleme concrete de nutriție aplicată în alimentația copilului.</li> </ul>			

Data completării  
21.09.2022

Semnătura titularului de curs  
S.I.dr. Ginel BACIU

Semnătura titularului de seminar  
S.I.dr. Ginel BACIU

Data avizării în departament  
22.09.2022

Semnătura directorului de departament  
Prof.dr.ing. Camelia VIZIREANU

Data aprobării în Consiliul Facultății<sup>1</sup>  
HCF 24/7.10.2022

Semnătura decanului<sup>1</sup>  
Prof.dr.ing. BAHIM Gabriela

<sup>1</sup> Numai pentru programele de studii din ramura Științe Inginerești