

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea “Dunărea de Jos” Galați
1.2 Facultatea	Știința și Ingineria Alimentelor
1.3 Departamentul	Știința Alimentelor, Ingineria Alimentelor, Biotehnologii și Acvacultură
1.4 Domeniul de studii	Ingineria Produselor Alimentare
1.5 Ciclul de studii	Master
1.6 Programul de studii/Calificarea	Nutriție

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	FIZIOLOGIA NUTRIȚIEI DE-A LUNGUL CICLULUI DE VIAȚĂ						
2.2 Titularul activităților de curs	Sef lucrari dr. Magdalena MIULESCU						
2.3 Titularul activităților de seminar	Sef lucrari dr. Magdalena MIULESCU						
2.4 Anul de studiu	I	2.5 Semestrul	I	2.6 Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	Ob

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	din care: 3.2 curs	1	3.3 seminar	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	28	din care: 3.5 curs	14	3.6 seminar	14
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					34
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					34
Pregătire seminarii/laboratoare/proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					34
Tutoriat					7
Examinări					13
Alte activități.....					
3.7 Total ore studiu individual	122				
3.9 Total ore pe semestru	150				
3. 10 Numărul de credite	6				

4. Precondiții

4.1 de curriculum	Cunoștințe de: Chimie organică, Biochimie, Principiile nutriției umane
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> • să aibă cunoștințe despre caracteristicile chimice și biochimice ale compușilor specifici materiei vii, principii de nutriție umană; • calități de lucru individual și de participare conștientă la propria dezvoltare profesională.

5. Condiții

5.1. de desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> • sală de curs cu capacitate corespunzătoare dotată cu aparatură multimedia.
5.2. de desfășurare a seminarului	<ul style="list-style-type: none"> • sală cu capacitate corespunzătoare, cu dotare multimedia și conexiune la internet. • materiale didactice: cărți de specialitate, baze de date.

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<p>CP1: Proiectarea, cercetarea și aprofundarea noțiunilor privind nutriția umană.</p> <p>CP2: Identificarea și aprofundarea nevoilor nutriționale specifice în diferite afecțiuni și pe diferite grupuri țintă.</p> <p>CP3: Optimizarea nutrițională a producției de bunuri destinate alimentației umane.</p> <p>CP4: Implementarea și monitorizarea politicilor și strategiilor europene privind siguranța și securitatea alimentară.</p>
Competențe transversale	-

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea și utilizarea adecvată a noțiunilor specifice disciplinei de fiziologie. • Cunoașterea particularităților funcționale ale organelor, aparatelor și sistemelor.
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Capacitatea de a explica și interpreta conținuturile teoretice și practice ale disciplinei de fiziologie într-o abordare interdisciplinară cu celelalte materii biomedicale fundamentale: biochimia, anatomia, histologia. • Cunoașterea legăturilor biologice în măsura necesară abordării problematicei patologiei umane și facilitării corelării aspectelor morfologice cu cele clinice. • Cunoașterea implicațiilor funcționale ale mineralelor, oligoelementelor, vitaminelor în promovarea unui stil de viață sănătos.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Digestia. Absorbția. Metabolismul intermediar.	Prelegerea, explicația, dialogul, conversația euristică	2 ore
2. Metabolismul energetic. Termoreglarea corpului. Necesarul energetic al organismului.	Prelegerea, explicația, dialogul, conversația euristică	2 ore
3. Macronutrienții. Proteine. Glucide. Lipide. Implicații funcționale: surse, necesar, roluri, carență/ exces.	Prelegerea, explicația, dialogul, conversația euristică	2 ore
4. Micronutrienții. Vitamine. Minerale. Oligoelemente. Implicații funcționale: surse, necesar, roluri, carență/ exces.	Prelegerea, explicația, dialogul, conversația euristică	2 ore
5. Rația alimentară. ecomandări nutriționale	Prelegerea, explicația, dialogul, conversația euristică	2 ore
6. Alimentația fiziologică în diferite etape ale vieții: în perioada copilăriei, în adolescența, la adult, gravida, lăuza, vârstnic.	Prelegerea, explicația, dialogul, conversația euristică	2 ore
7. Echilibrul foame / sațietate. Fiziologia țesutului adipos. Comportamentul alimentar	Prelegerea, explicația, dialogul, conversația euristică	2 ore

Bibliografie

1. Arthur C. Guyton & John E. Hall - "Tratat de fiziologie a omului" - 11 th ed.; dr. Gh. P. Cuculici, dr. Anca W. Gheorghiu - Editura Medicala Calisto, 2007.
2. Ion Haulica - "Fiziologie umana" editia a III-a, Editura Medicala, Bucuresti, 2007.
3. Mincu I, Alimentația dietetică a omului sănătos și a omului bolnav, București, Ed. Enciclopedică, 2007.

8. 2 Seminar	Metode de predare	Observații
1. Bilanț funcțional endocrino–metabolic Studiul stării de nutriție a organismului.	Conversația, explicația, studiul de caz, problematizarea	2 ore
2. Metabolismul bazal, rata metabolica. Determinarea necesarului energetic al organismului.	Conversația, explicația, studiul de caz, problematizarea	2 ore
3. Obiectivele alimentației. Aportul alimentar optim. Grupe de alimente. Conținutul în trofine al alimentelor.	Conversația, explicația, studiul de caz, problematizarea	2 ore
4. Implicații funcționale ale vitaminelor, mineralelor și oligoelementelor: surse, necesar, roluri, carență/ exces.	Conversația, explicația, studiul de caz, problematizarea	2 ore
5. Rația alimentară. Stabilirea corectă a rației alimentare. Echilibrul rației alimentare. Recomandări nutriționale.	Conversația, explicația, studiul de caz, problematizarea	2 ore
6. Situații fiziologice care modifică necesarul nutrițional (sarcina, lactația, extremele de vârstă, pubertate, efort fizic etc). Adaptarea metabolismului la diferite situații fiziologice	Conversația, explicația, studiul de caz, problematizarea	2 ore
7. Dezechilibrul foame / sațietate. Fiziologia țesutului adipos. Anorexie. Obezitate. Diabet zaharat.	Conversația, explicația, studiul de caz, problematizarea	2 ore

Bibliografie

1. Cristian Serafinceanu, *Nutritie clinica umana. Manual pentru studenti si rezidenti*, Ed. Medicala, 2016
2. Arthur C. Guyton & John E. Hall - *Tratat de fiziologie a omului* - 11 th ed.; dr. Gh. P. Cuculici, dr. Anca W. Gheorghiu - Editura Medicala Calisto, 2007.
3. Ion Haulica - *Fiziologie umana*, editia a III-a, Editura Medicala, Bucuresti, 2007.
4. Mincu I, *Alimentația dietetică a omului sănătos și a omului bolnav*, București, Ed. Enciclopedică, 2007.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- însușirea cunoștințelor privind principiile alimentației corecte și consecințele aportului inadecvat de principii nutritive ; însușirea cunoștințelor privind conduita alimentară în patologia determinată de bolile aparatelor și sistemelor.
- Cunoștințele cursului permit adoptarea unui meniu echilibrat.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Evaluare periodică (teste)	Scris, 50%	40%
	Examen final	Scris și oral, 50%	
10.5 Seminar	Evaluare pe parcurs	Oral, participarea la activitatea de seminar, 50%	60%
	Evaluare finală (temele impuse)	Scris, 50%	
10.6 Standard minim de performanță			

- Promovarea testelor de verificare a cunoștințelor teoretice de la seminarii și cursuri.
- Intocmirea și prezentarea unui referat din tematica disciplinei.
- Însușirea terminologiei de specialitate și utilizarea ei în context în mod adecvat.
- Însușirea cunoștințelor de fiziologie a digestiei.

Data completării
18.09.2022

Semnătura titularului de curs
S.I.dr. Magdalena MIULESCU

Semnătura titularului de seminar
S.I.dr. Magdalena MIULESCU

Data avizării în departament
22.09.2022

Semnătura directorului de departament
Prof.dr.ing. Camelia Vizireanu

Data aprobării în Consiliul Facultății¹
HCF 24/7.10.2022

Semnătura decanului¹
Prof.dr.ing. BHRIM Gabriela

¹ Numai pentru programele de studii din ramura Științe Inginerești