

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea Dunărea de Jos Galați
1.2 Facultatea / Departamentul	Știința și Ingineria Alimentelor
1.3 Catedra	Știința Alimentelor, Ingineria Alimentelor, Biotehnologii și Acvacultură
1.4 Domeniul de studii	Ingineria Produselor Alimentare
1.5 Ciclul de studii	Master
1.6 Programul de studii/Calificarea	Nutriție

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	SUPLEMENTE ALIMENTARE ȘI MEDICAMENTE						
2.2 Titularul activităților de curs	Ș.I. dr. ing. Iulia BLEOANCĂ						
2.3 Titularul activităților de seminar	-						
2.4 Anul de studiu	2	2.5 Semestrul	1	2.6 Tipul de evaluare	V	2.7 Regimul disciplinei	Ob

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	1	Din care: 3.2 curs	1	3.3 seminar	0
3.4 Total ore din planul de învățământ	14	Din care: 3.5 curs	14	3.6 seminar	0
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport decurs, bibliografie și notițe					30
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					36
Pregătire seminarii, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					2
Examinări					8
Alte activități -					0
3.7 Total ore studiu individual	86				
3.9 Total ore pe semestru	100				
3.10 Numărul de credite	4				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> Noțiuni generale referitoare la produsele alimentare, sistemele de managementul siguranței alimentelor, principii moderne de nutriție
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> Identificarea, descrierea și utilizarea adecvată a noțiunilor specifice suplimentelor alimentare

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	- Sala dotata cu sistem de proiecție și conexiune internet
5.2. de desfășurare a seminarului	-

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	C1: Proiectarea, cercetarea și aprofundarea noțiunilor privind nutriția umană. C3: Optimizarea nutrițională a producției de bunuri destinate alimentației umane.
Competențe transversale	-

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Cursul prezintă cunoștințele de bază necesare însușirii și fundamentării principiilor teoretice și practice ale utilizării suplimentelor alimentare și medicamentelor în diferite afecțiuni sau cu destinație specială.
7.2 Obiectivele specifice	Cursul urmărește să ofere cunoștințe de bază despre categoriile de suplimente și medicamente, acțiunea și efectele utilizării acestora în condiții normale sau exces.

8. Conținuturi

8.1. CURS	Metode de predare	Obs.
1. Suplimente nutritive: definiție, importanță în terapia actuală, clasificare.	Prelegerea, conversația euristica, explicația, dezbateră.	2 ore
2. Norme de etichetare a suplimentelor alimentare.	Prelegerea, conversația euristica, explicația, dezbateră.	2 ore
3,4. Legislație specifică suplimentelor alimentare: Directiva 46/2002 și Ordin MSP 1069 / 2007. Regulamentul 1924/ 2006, Regulamentul 432/ 2012	Prelegerea, conversația euristica, explicația, dezbateră.	2 ore
5. Suplimente alimentare cu conținut de vitamine- prezentare generală, moduri de obținere	Prelegerea, conversația euristica, explicația, dezbateră.	2 ore
6. Suplimente alimentare cu conținut de minerale- prezentare generală. Probiotice. Instrucțiuni de utilizare a bazei de date on-line pentru ingredientele suplimentelor alimentare	Prelegerea, conversația euristica, explicația, dezbateră.	2 ore
7. Interacțiuni medicamente- suplimente alimentare: mecanism farmacocinetic și mecanism farmacologic	Prelegerea, conversația euristica, explicația, dezbateră.	2 ore
Bibliografie:		
<ol style="list-style-type: none">Díaz-Reinoso B., Moure A., Domínguez, H., Parajó J. C., 2008, Antioxidant Extraction by Supercritical Fluids, chapter 9 in Supercritical Fluid Extraction of Nutraceuticals and Bioactive Compounds, p. 275-293, Taylor and Francis Group, LLCDietary Supplements In Health Promotion, Edited by Taylor C. Wallace, 2015, CRC Press, Taylor & Francis Group, Boca Raton, London, New YorkShankaranarayana M.L., Deshpande J., Bhattacharya A., 2012, Developments and Innovations in Dietary Supplements and Functional Foods, Chapter 3 in Innovation in Healthy and Functional Foods, Eds. Dilip Ghosh, Shantanu Das, Debasis Bagchi, R.B. Smarta, p. 14-37, CRC Press		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Înșușirea cunoștințelor privind principiile administrării corecte a suplimentelor și medicamentelor și consecințele aportului inadecvat de astfel de principii nutritive

10. EVALUARE

Tip activitate	10.1. Criterii de evaluare	10.2. Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4. Curs	Evaluare cunoștințe teoretice aferente conținutului cursului- nota minim 5	Test scris	60 %
	Prezentarea unui supliment alimentar prin prisma regulamentelor de etichetare și comercializare a acestora	Susținere orală	40 %
10.5. Seminar	-	-	-
10.6. STANDARD MINIM DE PERFORMANȚĂ			
• Prezentarea aplicată pe un produs a normelor de etichetare a suplimentelor alimentare			

Data completării
21.09.2022

Semnătura titularului de curs
Ș.l.dr.ing. Iulia Bleoancă

Semnătura titularului de seminar
Ș.l.dr.ing. Iulia Bleoancă

Data avizării în departament
22.09.2022

Semnătura directorului de departament
Prof.dr.ing. Camelia Vizireanu

Data aprobării în Consiliul Facultății¹
HCF 24/7.10.2022

Semnătura decanului¹
Prof.dr.ing. Bahrim Gabriela

¹ Numai pentru programele de studii din ramura Științe Inginerești